**ICH und DU und WIR – ein Programm zur Primärprävention für die Grundschule (Schlachter)**

ICH und DU und WIR vermittelt aufeinander aufbauend Kompetenzen im Umgang

mit sich selbst (ICH), im Umgang mit dem anderen (DU) und im Umgang mit und

dem Verhalten in Gruppen (WIR). Die Bausteine von ICH und DU und WIR sind an

Lebenskompetenzen orientiert wie: Selbstwahrnehmung, Einfühlungsvermögen,

Umgang mit Stress, negativen Emotionen, Kommunikation, kritisches & kreatives

Denken und Problemlösen. Als Form der Kompetenzvermittlung wurden

Interaktionsspiele gewählt, da das Erleben der angezielten Fähigkeiten im

Vordergrund der Kompetenzvermittlung stehen soll.

* Kursort Studienseminar Kaiserslautern