Körpersprache im Unterricht – die eigenen Ressourcen gezielt nutzen

Durch unsere Körpersprache senden wir permanent Signale aus. Diese bewussten und unbewussten Elemente der nonverbalen Kommunikation erzeugen bei unseren Betrachtern Wirkung. Das sind im Schullalltag Schüler, Eltern, Kollegen,…. Daher ist es sinnvoll, sich seiner körpersprachlichen Wirkung bewusst zu sein, um diese gezielt einsetzen zu können. Mit interessanten Informationen rund um die Körpersprache, einer Übungstheke, eigener Videoanalyse wollen wir in diesem eintägigen Seminar auf den Weg machen von der unbewussten Körpersprache hin zur reflektierten Körperkompetenz.