**Lehrergesundheit**

Mögliche Ansatzpunkte:

* Umgang mit unterschiedlichen Anforderungen
* Problematik des „geteilten Arbeitsplatzes“
* „Wann habe ich genug gearbeitet?“

Mögliche Inhalte des Ergänzungskurses:

* Analyse der individuellen Problematik
* Stärkung der Resilienz
* Praxiserfahrungen
* Zielvereinbarungen / Hilfestellungen zur eigenverantwortlichen Weiterarbeit