**Ergänzungskurs „Lehrerstimme“**

Der Beruf des Lehrers bzw. der Lehrerin gehört zu den sogenannten **Berufssprechern**. Wir sind daher Vielsprecher und belasten täglich unsere Stimme. Deshalb erfordert der Lehrberuf neben sozialer Kompetenzen auch Kompetenzen im Bereich Sprechtechnik und stimmliche Kondition.

In diesem Ergänzungskurs geht es gezielt um Übungssequenzen zu Atemtechniken, Stimmtraining und Stimmhygiene. Durch diese verschiedenen Übungen werden wir diese Bereiche trainieren, um sie dann auch im Alltag umzusetzen zu können und um Stimmstörungen zu vermeiden.