**Ergänzungskurs: Zeitmanagement**

**Inhalte des Ergänzungskurses**

* Zeitgefühl
* Analyse der individuellen Problematik
* Zeitmanagement-Methoden:
  + theoretischer Input
  + Praxiserfahrungen
  + eigenes Erproben
  + Reflexion
* Zielvereinbarungen zur individuellen Weiterarbeit